***Памятка туриста***

***Автобусный тур в край соленых озер - Соль Илецк***

**Отправление из Перми** в 21.30 от магазина «Мирабелла», ул.Сибирская, 53.:

**по пятницам, воскресеньям, вторникам и средам.**

Прибытие в Соль-Илецк в 13-14 ч на следующий день.

Туристы, которые купили полный тур с проживанием, довозятся до гостиничных комплексов.

Туристы, которые купили только проезд, высаживаются около парка им. Персиянова П.А.

**Отправление из Соль-Илецка: *по субботам***

- от гостиничных комплексов в 14.30-15.00ч.

- от парка им. Персиянова П.А. в 15.00-15.30 ч.

Прибытие в Пермь с 05.00-08.00 на следующее утро в район **автовокзала.**

**Отправление из Соль-Илецка**: ***по понедельникам, средам, четвергам***в 18.00 от парка им.Персиянова П.А.

Прибытие в Пермь с 08.00-10.00 на следующее утро в район **автовокзала.**

!!! Компания не несет ответственности за оставленные вещи в автобусе и в багаж. Убедительная просьба при выходе из автобуса проверяйте свои вещи и не забываете багаж.

**ВНИМАНИЕ!** Норма багажа на человека – 20 кг! Ручная кладь-5 кг. В случае превышения нормы багажа- взимается сбор-200 руб./1 кг.

**ВАЖНО! Опоздавшие туристы при задержке свыше 10 минут догоняют автобус самостоятельно и за свой счет, компенсации издержек со стороны компании нет.**

**Необходимые документы в поездку*:***

- паспорт гражданина РФ;

- для детей до 14 лет – свидетельство рождении;

- медицинский страховой полис;

- туристическая путевка; памятка.

**Правила проезда в автобусе**

- Посадка производится только через среднюю дверь, согласно списку пассажиров, находящемуся у сопровождающего;

- При входе в автобус необходимо предъявлять **ДОГОВОР ИЛИ ПОСАДОЧНЫЙ ТАЛОН;**

- Места в автобусе необходимо занимать согласно списку, находящемуся у сопровождающего;

-Перевозка пассажиров в междугороднем автобусе сверх мест для сидения запрещена;

-При обнаружении в салоне автобуса забытых вещей, документов или иных вещей необходимо сдать их водителю или представителю компании «Навигатор-тур».

- Ребёнку выделяется отдельное место. Без места проезд не допускается.

-Пассажир обязан бережно обращаться с оборудованием автобуса, не допускать его порчи.

-Распитие спиртных напитков и курение в салоне и туалетной комнате категорически запрещено.

-Запрещается ходить по салону автобуса во время движения.

-Запрещается ставить детей на сиденья, ставить сумки в проходах. В целях безопасности проход должен быть свободен.

-Полки над сиденьями предназначены только для мелкой ручной клади. В салоне автобуса разрешается провозить одно место ручной клади размером не превышающим габариты 60х40х20 см. Ручная кладь к перевозке в багажном отделении принимается только в исправной упаковке.

-Мусор необходимо складывать в индивидуальные пакеты и выбрасывать в мусоросборники на стоянках.

-Пользоваться кипятком можно только во время стоянок, с разрешения, сопровождающего, во избежание несчастных случаев.

-Во время движения старайтесь разумно ограничивать себя и детей от употребления большого количества еды и напитков. Автобус делает «зеленые» остановки каждые 3 часа. Продолжительность остановок объявляется сопровождающим автобуса (примерно 15

минут), и 1 обеденные остановки ( около 1 час). Во время остановок старайтесь больше двигаться. По истечении этого времени

автобус уезжает, а опоздавший пассажир догоняет автобус самостоятельно и за свой счет.

-Внимательно следите за детьми, помните, что во время путешествия ответственность за ребенка несет родитель.

-Запрещается отвлекать водителей во время движения. По всем вопросам, возникающим в пути, необходимо обращаться только к сопровождающему автобус представителю компании

-Перед отправлением автобуса с каждой стоянки просим Вас занять свое место, освободив проход по салону. Это позволит сопровождающему быстрее убедиться в присутствии всех туристов и ускорит отправление.

-После 22 часов просьба соблюдать тишину в автобусе.

-Запрещено провозить огнеопасные, взрывчатые, легковоспламеняющиеся, отравляющие, ядовитые, едкие и зловонные вещества, предметы и вещи габаритными размерами более 100 х 50 х 30 см, огнестрельное оружие, колющие и режущие предметы без чехлов или в не завёрнутом виде, предметы и вещи, загрязняющие подвижной состав или одежду пассажиров; животных и птиц (кроме мелких в клетках, корзинках), длинномерные предметы свыше 190 см.

-Категорически запрещается переходить на противоположную сторону дороги, т.к. есть серьезная опасность попасть под встречный транспорт, движение которого может быть очень интенсивным.

-Не допускается проезд в салоне автобуса в пачкающей одежде.

-Компания не несет ответственность за отклонения от расписания, возникших помимо воли и желания компании и которые нельзя предвидеть или избежать (погодные условия, вооруженные нападения, гражданские волнения, пробки на дорогах).

-Туристы, грубо нарушившие правила поведения в автобусе, и угрожающие своими действиями безопасности и хорошему настроению окружающих, высаживаются без компенсации стоимости проезда!

-Поскольку продолжительность поездки зависит от многих факторов (погодные условия, состояние дорог, заторы на дорогах (пробки) и др.) возможны незначительные изменения во времени прибытия к месту размещения и времени отправления автобуса.

**ВАЖНО!!!**

Правила поведения на озерах Соль-Илецка:

Вход на озера платный! Стоимость билета ориентировочно 100-200 рублей (за один раз).

1. Плавать строго запрещено. Соленые озера – не обычные озера и в таких не поплаваешь. В них можно только находиться, а если еще точнее торчать из воды как поплавок. Вода настолько соленая, что тело выталкивает из воды – ощущения потрясающее!

2. 15 минут. Здоровому человеку находиться в воде можно 4 раза за день. 2 раза утром и 2 раза вечером с перерывом между купаниями минимум 30 минут. Непосредственно в воде можно находиться 15-20 минут, не более.

3. Обильное питье. Несмотря на то, что вы находитесь у воды, воздух в Соль-Илецке очень сухой. Поэтому жизненно необходимо постоянно пить воду, выпивайте минимум 2 литра чистой воды в день. Конечно, как можно чаще предлагайте питье ребенку.

4. Подушечка для плавания. Для наибольшего удобства пребывания на воде, купите себе специальную плавательную подушечку под шею. Так вы будете лежать на спине (на животе лежать – запрещено) и наслаждаться необыкновенными ощущениями невесомости.

5. С ребенком в воду. За ребенком на соленых озерах нужно смотреть очень внимательно! В воду ребенок заходит только за руку с взрослым или находясь на руках у взрослого. Следите, чтоб ребенок не забегал в воду и не плескался. Вода очень соленая. Когда вода попадает в глаза вода, появляется ощущение, что их облили кислотой – жжет просто невероятно. При попадании воды глаза необходимо промыть их пресной водой и обратиться за медицинской помощью.

После купания. Сразу после купания в озере необходимо принять душ пресной водой. Если не помыться, то можно получить солевой ожог.

**Правила нахождения в грязевых озерах:**

**ВНИМАНИЕ!** Соль-Илецкие грязи очень сильнодействующие и эффективные, имеется ряд противопоказаний! Обмазывать грязями все тело категорически запрещается! Нужно наносить точечные

аппликации только на те места, которые болят (суставы, коленки). На сторону сердца грязь наносить запрещается!

**ВНИМАНИЕ!** Душевые с пресной водой есть только на озерах Дунино и Развал – вода холодная!

**На территории озер есть станция Скорой медицинской помощи. В случае плохого самочувствия или недомогания – рекомендуем обратиться к дежурному врачу станции помощи.**

**Что с собой взять:**

- Плед, подушечку под шею и сменную обувь в автобус;

- В автобус рекомендуем одевать удобную и свободную одежду;

- Аптечка;

- Посуда (чашка, ложка, желательно не бьющиеся);

- Средства личной гигиены;

- Пляжную одежду и защитный крем.

**Отдыхая, следует помнить:**

♦ При размещении в гостинице необходимо ознакомиться с правилами проживания и неукоснительно их выполнить. Вся ответственность за состояние и сохранность оборудования лежат на отдыхающих. Приглашая в номер посторонних лиц, помните, что вся ответственность за них лежит на Вас.

♦ Находясь на дискотеке, в барах, на пляже и в других местах скопления не оставляйте без присмотра ценные вещи и деньги. Не рассказывайте посторонним о месте хранения денег и ценностях. Без острой необходимости не носите с собой крупные денежные суммы. Заранее готовьте деньги при оплате за услуги. Не показывайте окружающим весь кошелек.

♦ Дорогую фото-, видеотехнику не оставляйте без присмотра.

**Меры предосторожности:**

♦ На отдыхе необходимо соблюдать общепринятые меры безопасности тщательно мыть руки перед едой, овощи и фрукты.

♦ Просим Вас соблюдать умеренность в употреблении спиртного. Недопустимо купаться в озерах в состоянии алкогольного опьянения! Будьте внимательны при переходе через улицу (дорогу), при выходе на остановки транспорта, соблюдайте Правила дорожного движения.

Внимательно следите за детьми, помните, что во время путешествия ответственность за ребенка несет родитель. Соблюдайте правила пожарной безопасности. Всю ответственность за причиненный ущерб турист несет самостоятельно. Во время тура туристы обязаны самостоятельно следить за сохранностью своего багажа.

♦ Не забывайте о том, что длительное нахождение на солнце в жаркое время года может быть вредным и опасным! Это особо актуально для людей и детей, страдающих болезнями сердца или артериальным давлением. Предохраняйте кожу от вредного воздействия ультрафиолетового излучения и не допускайте перегрева детей. Загорать лучше до 11 утра или после 18 часов, пользуясь защитными кремами.

**НОВИНКА СЕЗОНА!!!**

**Целебное, соленое, грязевое**

|  |  |
| --- | --- |
| **озеро медвежье** | **Подробная информация :**  г.Пермь, Комсомольский проспект,15в, офис 503  тел:207-75-88,207-75-66 |

 В самом названии озера скрыта древняя легенда: «…В далекие времена, когда озеро было почти ни кому не известно из-за первозданной густоты леса, в котором оно находилось, к берегу его часто приходил большой медведь с больной лапой. Он постоянно опускал ее в воду и, наконец, вылечился, а озеро приняло очертания медведя».

Эта красивая легенда встречает всех отдыхающих, которые приезжают сюда поправить свое здоровье.

Целебный микроклимат, рапа и уникальные лечебные грязи – бесценный дар этого озера!!!